

●重点管理項目

項目	実績		目標	
	2023年度	2024年度	2025年度	2026年度
BMI25以上率	36.1%	37.0%	35.0%	33.0%
メンタルヘルス新規休職者率	0.5%	0.8%	0.2%	0.2%
有給休暇の取得率	%	%	%	%

●健康習慣

項目	実績	
	2023年度	2024年度
ほぼ毎日朝食を食べる	53.8%	43.8%
睡眠は7時間以上である	23.0%	26.3%
週2回以上運動する	15.2%	26.1%
栄養バランスを考えている	22.5%	33.0%
ストレスはあまり感じない	21.9%	36.9%
禁煙している	53.7%	54.4%

●がん検診受診率（会社で把握しているもの）

項目	実績	
	2023年度	2024年度
子宮がん（女性）		
乳がん（女性）		
胃がん（30才以上）	63.7%	61.7%
前立腺がん（50才以上男性）	54.4%	38.8%
大腸がん（35才以上）	36.5%	38.4%

●健康診断等の受診率

項目	実績	
	2023年度	2024年度
健康診断受診率	100.0%	100.0%
2次検診受診率	100.0%	100.0%
特定保健指導受診完了率	90.3%	※95%
ストレスチェック受検率	100.0%	100.0%

※2024年度特定保健指導完了率は見込み

●ワークライフバランスの指標

項目	実績	
	2023年度	2024年度
女性育児休業取得率		
男性育児休業取得率		
年間総労働時間		